

Protáhni své tělo a zahraj si společně s rodiči nebo sourozenci

Kontaktní hra pro sblížení : **Dotýkaná**

Dítě se pohybuje po místnosti a rodič nebo sourozenec mu zadává pokyny, např : Dotkni se dřeva, skla, kůže, podlahy, blond vlasů, maminky ruky, nosu, zad atd.

Masáž míčkem

Rodič (nebo sourozenec) se s tenisovým, nebo jiným masážním míčkem posadí za dítě a plochou dlaní přitlačí míček na záda a krouživými pohyby masíruje. Rodič se s dítětem vymění.